

## Українська Католицька Церква Св.Родина

Парох: о. Микола Олвіян Попович  
225 N. 4<sup>th</sup> St.

Lindenhurst, NY 11757

Phone: (631) 225-1168 / Fax: (631) 225-1177

E-mail: popovici1@aol.com

Web Page: [www.holyfamilyucc.com](http://www.holyfamilyucc.com)

Facebook: Saturday School:

<https://www.facebook.com/HFUKrainianSchool>



## Holy Family Ukrainian Catholic Church

225 N. 4<sup>th</sup> St., Lindenhurst, NY 11757

Pastor: Fr. Olvian Nicolae Popovici

Phone: (631) 225-1168 / Fax: (631) 225-1177

Parish Center: (631) 225 - 1203

E-mail: [olvianpopovici@yahoo.com](mailto:olvianpopovici@yahoo.com)

Trustees: Silvia Smith (516) 712 - 5526

Nadiya Moskalyuk (631) 579-1519

Choir Director: Iryna Popovych 943-3348

Nataliya Popovici – English cantor

Web Page: [www.holyfamilyucc.com](http://www.holyfamilyucc.com)

Sunday Divine Liturgies: 9:00 am - English / 10:15 am - Ukrainian

Weekday Divine Liturgies: 8:00 am or 9:00 am or 7:00 pm

Holy Days Liturgy: 9:00 am or Previous Day at 7:00 pm

No. 47/18

CHURCH BULLETIN – ЦЕРКОВНИЙ ВІСНИК

December 2, 2018 / Грудень 2, 2018

### РОЗКЛАД БОГОСЛУЖЕНЬ

зам. Матері в Молитві

**Неділя - 27-а по Зісланні Святого Духа, 2 - го Грудня, 2018 р.**

Св. прор. Авдія, Св. мч. Варлаама.

Глас 2: **Апостол:** до Ефесян 6:10-17. / **Євангеліє:** Лука 13: 10 – 17.

9:00 год. ранку – За Парафіян – англ. мовою.

10:15 год. ранку – (Боже Благословення для Марії Готра та всієї Родини; Боже Благословення для Галини Подолської та всієї Родини, зам. Марія Шафранська) - укр. мовою.

**Замітка:** Цього тижня вічне світло горітиме в пам'яті

† Ольги Гудзій, зам. Наталія Попович

**Понеділок, 3-го Грудня, 2018. Передсвяття Введення в храм**

Пресвятої Богородиці. Прп. Григорія Декаполіта.

9:00 год. ранку – († Люба Федун, зам. Богдан Федун

7:00-год. вечора – Боже Благословення для Марії і всієї Родини, зам. Родина. (2) - (Служба Божа за вівторок – свято)

**Вівторок, 4-го Грудня, 2018. ВВЕДЕННЯ У ХРАМ ПРЕСВЯТОЇ ВЛАДИЧИЦІ НАШОЇ БОГОРОДИЦІ І ПРИСНОДІВИ МАРІЇ.**

**Увага: Це є Богородичне свято**

9:00 год. ранку – За Парафіян - укр. мовою.

8:00-год. вечора – Вервиця, Молитви та Акафіст до Чудотворної Ікони Божої Матері «Скоропослушниця» !!!

**Середа, 5-го Грудня, 2018.** Св. ап. Філімона і тих, що з ним.

7:00-год. вечора – † Ольга Гудзій (7 - а річниця), зам. Наталія Попович

**Четвер, 6-го Грудня, 2018.** Свв. Амфілохія, сп. Іконійського, і Григорія, сп. Акрагантійського.

9:00 год. ранку – За Парафіян – англ. мовою.

7:00-год. вечора – Боже Благословення для членів Сестринства св. Вервиці, зам. Сестринство

**П'ятниця, 7-го Грудня, 2018 р.** Св. влкмч. Катерини. Св. влкмч. Меркурія.

7:00-год. вечора – † Адам Іполіто (11 - а річниця), зам. Марія Іполіто.

8:15 год. вечора до 10:30 вечора – Вечірні чування, розважання, молитви та Богослуження: Акафіст чи Молебень (зам. Матері в Молитві) – на Українській мові

**Субота, 8-го Грудня, 2018 р.** Віддання празника Введення Богородиці. Свв. свщмчч. Климента, папи Римського, і Петра, сп. Олександрійського.

8:00 год. ранку – За Парафіян – англ. мовою.

6:00 год. вечора – Вечірня

7:00-год. вечора – † Літургія за упокій/Панахида,

**Неділя - 28-а по Зісланні Святого Духа, 9 - го Грудня, 2018 р.**

Прп. Аліпія Стовпника. Оновлення храму святого великомученика Георгія, що в Києві перед воротами святої Софії (1051 р.).

9:00 год. ранку – За Парафіян – англ. мовою.

10:15 год. ранку – (Боже Благословення для Марії Смеричинської з нагоди її 80 – ліття та всієї Родини, зам. І. Смеричинський) - укр. мовою.

12:00 год. обіда – Літургія для дітей та батьків – на двох мовах.

**СВЯТІ ТАЇНСТВА: Хрещення і Миропомазання:** уділяються за попередньою домовленістю батьків, які повинні бути практикуючими католиками.

**Сповідь:** перед або після Св. Літургії та за домовленістю.

**Вінчання:** зголоситися до о.пароха за 6 місяців наперед. Вимагається відбити передподружні науки.

**Школа Українознавства:** проводить заняття кожної суботи (9:15-1:35). Детальніша інформація на фейсбукці: <https://www.facebook.com/HFUKrainianSchool>

**Уроки українських танців** для дітей віком (5-9р.) проводяться у суботу 1:30 – 2:15 год; (9-11 р.) 2:15 – 3:45 год; (11-15 р.) 3:45 – 5:15 год. Вчителі – п. Григорій Момот та п. Христина Момот.

**Уроки Катехизму:** проводяться у понеділок (5:00 – 6:00 год вечора)

**Таїнство Оливопомазання:** Отець М. Попович відвідує хворих кожної першої п'ятниці місяця, уділяючи Св. Таїнства хворим, про яких просимо заздалегідь повідомляти парафіяльну канцелярію. У випадку необхідності, звертатися у будь-який час.

**Молитва на Вервиці:** у першу неділю місяця перед Св. Літургією.

**“Матері в Молитві”:** наступна молитовна зустріч відбудеться **7-го грудня 2018 р.** і розпочнеться **о 8:15 годині вечора.**

**Парафіяльна канцелярія:** Вівторок – П'ятниця (9:00 – 5:00 год); Субота (10:00 – 2:00 год).

**Служба Божа:** дорогі парафіяни, пам'ятайте про вашу віру, приходьте кожної неділі та свята до Церкви на Богослужіння. Це є обов'язок кожного християнина.

**Служба Божа для дітей і молоді (9 – го грудня 2018 р. о 12:00 год дня)** в першу неділю місяця відбувається спеціальна Служба Божа о 12:00 годині дня для дітей-батьків. Шановні батьки не забувайте приводити дітей до храму Господнього.

**Парафіяльний вісник:** останній термін подачі інформації до вісника – до 12:00 год кожної п'ятниці.

**Заповіт:** Пам'ятайте про вашу парафіяльну Церкву Пресвятої Родини (Holy Family Ukrainian Catholic Church) у вашому заповіті!

**Нові парафіяни:** Вітаємо вас у нашій парафіяльній спільноті! Для всіх, хто втомився і хоче відпочити, для всіх, хто сумує і потребує розради, всім, хто самотній і кому потрібна дружба, надія, любов, для тих, хто шукає Спасителя, наша Церква відкриває широко двері в ім'я Господа Ісуса Христа. Завітайте до парафіяльної канцелярії, щоб представити себе і зареєструватися. Ми з нетерпінням чекаємо зустрічі з вами!

**Зміна адреси або телефону:** повідомити парафіяльну канцелярію.

**Дорогі парафіяни та гості, після Божественних Літургій запрошуємо Вас до нашого парафіяльного залу на щонедільну каву та солодощі!**

**Недільна Пожертва, 25 листопада, 2018 р. Обід День Подяки: \$320.00**

**Господь Бог нас навчає:** «Воздавай Всевишньому згідно з Його даром – щедро за твоїми власними статками; Господь бо тобі відплатить, поверне тобі всемо» (Сирах 35:9-10).

Свічки: \$223, Тетрапод: \$2, Квіти: \$250, Додаток: \$20, Різне: \$156, Церква: \$50, Місячна пожертва на іпотеку - \$825, Недільна пожертва – \$1,315, Разом - \$3,168.00.

**Дорогі парафіяни!** Управа нашої церкви хоче всім вам щиро подякувати за ваш дар любові для нашого храму минулої неділі 25 – го листопада 2018 р.

**“Що віддам Господеві за все, що він воздав мені!” Псалом 115:12.**

**Молимося:** Велике прохання до парафіян пам'ятати про своїх рідних, які є у лікарні, в старечих домах або вдома. Просимо подбати для них про нагоду, прийняти час від часу, прийняти Св. Причастя. Для цього просимо звертатися до священика.

**Увага:** усім тим, хто святкує свої Уродини у місяці **грудні 2018 р.** наші найкращі вітання та нехай Господь Благословляє всіх вас!

**“На многая і благая літа!”**

### **Новини нашої парафії:**

**1. Дорогі Парохіяни:** В другу суботу місяця січня 2019р. о 7 – й год. вечора буде відправлятися спеціальна Служба Божа за померлих у вашому наміренні. Якщо ви бажаєте, будь ласка напишіть імена померлих з ваших родин не пізніше 11 – го січня, щоб мати можливість їх споминути на кумулятивній Св. Літургії 12 – го січня.

**2. Майбутні події: А. Прибирання церкви:** Наступна добровільна збірка відбудеться в неділю **16 грудня 2018 р.Б.**

**Б. Дорогі Парохіяни:** Різдвяні свята наближаються і ми щороку готуємо пакунки до двох сиротинців в Україні. Наші кошти обмежені і тому ми просимо вашої допомоги. Також висилаємо до сиротинців одяг і солодощі. Хотілось, щоб і тих дітей порадувати, бо і вони є Божими дітьми, тільки, нажал, в них доля не склалась такою радісною, але ваша щедра капля пожертви чи духовна чи матеріальна застукає до дитячого серця і принесе теплоту, добро і радість. До цієї добровільної акції приєдналися з жертвами: п. Адріян Салук з м. Фенікс (Арізона) 500 дол., п. Наталія Попович 100 дол., Сестринство Св. Вервиці 100 дол., Апостольство Молитви 50 дол., панство Баранських 35 дол., панство Владичак 20 дол., Незнайомий жертводавець 40 дол. Всього разом ви склали пожертву у сумі 845 дол. Щиро дякуємо.

**В.** Прихід св. Миколая будемо святкувати 9 грудня о 1 год по обіді. Додаткова інформація на додатку до вісника.

**Г. Дорогі Парохіяни:** Новорічна забава – 2018/2019 при нашій парафії відбудеться у **понеділок 31 грудня починаючи о 9 год. вечора.** Музика – від гурту “Ми - Українці”. Більша інформація прилучена до нашого вісника.

### **3. Висловлюємо нашу щиро подяку:**

**а. жінкам з нашої парохії, а особливо:** п. Галині Саміло, п. Сенді Мотеку, п. Нелі Войтович, п. Наталії Попович та п. Любі Попович, які організували та приготували смачні страви для нашого щорічного Дня Подяки. А опісля все почистили і залишили кухню у чистоті. Чистий прибуток становив **320.00 дол.**

**б.** п. Надії Сорич, яка нещодавно прилучилась виконати необхідну потребу для добра нашого храму.

**в.** п. Іванові Захарюк, який минулого тижня зголосився виконати необхідну працю в парафіяльному центрі.

**г.** п. Андрієві Фостаковському, який минулого тижня добровільно відремонтував світло в нашому парафіяльному центрі і тим наш храм заощадив додаткових витрат. *Нехай Бог поблагословить усіх волонтерів та жертводавців і винагородить сторицею.*

**4.** Ми маємо на продаж вареники з картоплею, капуста з грибами, а також голубці з м'ясом, вартістю \$6.00 за порцію. Кошти з продажу

йдуть для потреб нашої Церкви.

**5. Дорогі Парохіяни:** Кожен з нас прикрашає дома перед Різдвом. Просимо також пам'ятати про прикрасу Церкви у цей час. У ваших річних конвертах знаходяться конверти з назвою “flowers”, які просимо вживати при складанні пожертв для прикрас квітами нашого Храму на Різдвяні свята. Заздалегідь дякуємо всім вам за вашу жертвенність.

**6.** Якщо хтось потребує відвідин священика в лікарні, вдома, або важко хворої особи, будь-ласка телефонуйте до Церкви і повідомте. Без вашого запрошення або дозволу, священик немає права відвідати хворого у лікарні.

**7. Українська Суботня Школа** організовує свято з нагоди празника 16 грудня ц.р. і запрошує усіх батьків та дітей які відвідують Суботню школу прийти на зустріч св. Миколая, котрий роздаватиме дітям подарунки. Більше інформації можете довідатись у додатку до парафіяльного вісника.

**Запам'ятаймо: 1.** - «Не захоплюйтесь брехнею! Ідоли ваші – не боги. Ісус Христос – єдиний істинний Бог, єдиний Господь у славі Бога Отця, котрим усе створене і все існує Духом Його... Святим. Ви ж бо самі пізнайте істину і навчіться благочестю, або ж не турбуйте безумством вашим тих, хто пізнав істинне благочестя». - Великомученик Георгій Переможець.

**2.** - Діти спасуться через шанування батьків, дружина - через послух чоловікові, а чоловік - через послух Богу. Це теж особливий хрест, який ми не вибираємо. Не всі чоловіки хочуть бути главою сім'ї; не всі жінки хочуть миритися, але миритися треба - Преподобний Паїсій Святогорець.

**3.** - Через марні скорботи і страждання ми тягнемось до Хреста Христового і з нього приймаємо силу хресну, яка очищає, висвітлює і благовоління Боже залучає. Шлях тіс...ний і сумний є пряма дорога в рай ... Будь-який наклеп, благодушно переноситься, - вінець Божий є, на главу вже надійти. - Святитель Феофан Затворник.

**4.** - ЯКУ СИЛУ МАЄ ПРОСКОМІДІЯ? Один афонський чернець отримав повідомлення, що його знайома померла. Він взяв просфору, увійшов у вівтар і подав службовому ієромонах...у: «Отче, згадай за упокій» і назвав ім'я. Тільки той взяв в ліву руку просфору, а в праву копіє, монах праворуч від жертovníка побачив померлу. У неї було таке прагнення побачити принесену за неї жертву! Як тільки частка була війнята, на обличчі покійної з'явилася радісна усмішка, і її не стало.

Службовий ієромонах віддає ченцеві просфору, а той не може її в руки взяти. Його запитують: "Що з тобою?" Він, ледве зібравши сили, розповів бачене. Розумієте, яку велику силу має проскомидія, яка вона важлива для тих, хто перейшов в той світ! Вони за себе вже молитися не можуть, чекають молитов родичів і близьких.

**5.** - Де ми можемо бути цілком спокійні, благонадійні, щасливі? Тільки там, де наша справжня мета, наше постійне покликання. А де ж наше справжнє покликання, де та ме...та, до якої ми прив'язані назавжди, якій будемо служити і тоді, коли світ зруйнується і залишаться тільки душі людські з їх Творцем Богом? В чому ж наша вічна мета, як не в прославленні Христа? Адже храми для того тільки і існують і все, що в них відбувається, має одну мету - це постійне славослів'я Христа.

**6.** - Матерію, що купується для сукні, надривають, щоб бачити, чи міцна вона, борошно, плоди, овочі, вино, масло - пробують, чи свіжі вони і чи не змішані з чим сторо...нним, дерево іноді надламують, щоб бачити, чи не гниле воно, і взагалі майже все так чи інакше випробовують, щоб не бути обдуреними коли купуються речі - бо є багато речей недоброякісних, фальшивих; є багато купців, які видають погиний товар за хороший, фальшиву монету за хорошу, справжню монету. Так і людина буває фальшива, в самообмані, а того часто і сам не знає, - і ось за допомогою спокус треба його багато і по-різному випробувати, скільки в ньому справжнього багатства душевного і скільки помилкового; скільки в ньому чистого срібла і золота, скільки домішок простої землі і бруду, іржі. Бо Господу потрібно чисте срібло і золото, чистий образ Божий, чиста душа, чисте серце. Святий праведний Іоан Кронштадтський.

### Передсвяття Введення в храм Пресвятої Богородиці – 3 - го грудня.

*Тропар передсвяття, глас 4:* Радість усім передвіщає нині Анна,\* родивши супротивний печалі плід – єдину приснодіву,\* яку і приводить, як сущий храм Бога Слова і Матір чисту,\* молитви діючи,\* днесь із радістю у храм Господній.

*Кондак передсвяття, глас 4:* Днесь радістю сповнилася\* вселенна\* у славетному празнику Богородиці,\* зовучи: Вона є тїнь небесна.

“Нині боговмістима святиня – Богородиця, приводиться до храму Господнього, і Захарія Її приймає; нині «святее святих» радується, і ангельський хор таїнственно ликує. З ними і ми святково з Гавриїлом заспіваймо: Радуйся, благодатна! З Тобою Господь, що має велику милість”. Так співає свята Церква в день передсвяття завтрашнього свята. Ми кожної хвилини, кожної години маємо згадувати Пресвяту Богородицю; як дитина до матері спрямовує всі свої думки, так і ми повинні їх звертати до Пречистої, бо хто про Марію думає, серця того не заплямує жодна грішна думка; хто словами величає Марію, слова того завжди будуть чисті; хто кожне діло посвятить на славу Марії, той напевно до свого діла не додасть гріха. І добре знаємо, хто побожно зверне очі свої до ікони Богородиці, душу того пройме новий струмінь ласки, втіхи і нової любови до Пренепорочної Матері нашої. І тому де лиш можемо, там поміщаємо Її ікону, щоб вона промовляла до нашого серця, щоб нагадувала нам вічно, що поряд з Нею ми не є сиротами, – вона наша Матір, сильна і могутня, яка про нас дбає, яка нас любить і заступається за нас і якій вічну славу і честь ми повинні надавати. Перед кожним Богородичним празником ми закликаємо всіх очистити свою душу. Чому так чинимо? Ідіть завтра до церкви і погляньте, скільки там народу молиться, слухає проповіді, а не раз і плаче. Та, однак, скільки серед того народу є такі, які прийшли до церкви обтяжені численними тяжкими гріхами? Ці люди або не розуміють і не знають, в якому стані їх душа, або їм це байдуже, вони мають віру, вони хочуть бути спасенні, та нічого не роблять для цього, хіба що ходять до церкви, але не переймаються тим, що днями, тижнями, місяцями, а не раз і роками живуть у тяжких гріхах, а життя може закінчитися навіть і завтра. Про таких людей можна сказати, що вустами вони почитають Марію, але серце їх далеко від Неї. Тому ми постійно пригадуємо, що добре є перед святом пригланутися до власної совісти. Бо насправді не любить, не славить і не почитає Пречистої Діви той, хто грішними вустами Її призиває і ранить Її душу, якщо в гріхах голосить Її славу.

І. Я. Луцкич, “Життя святих, пам’ять яких Українська Греко-Католицька Церква кожного дня впродовж року поминає”. Львів, Видавництво «Свічадо», 2013

#### **Запам’ятаймо:**

**А.** Тим, що зберігають Заповіді - велика заплата, нагорода безмірна, вінці справедливості, вічні мешкання, життя безконечне, несказанна радість, безнастанне перебування в домі Отця, і Сипа, і Святого Духа, правдивого Бога на небесах, оглядання Бога лицем у лице, радість з ангелами, отцями патріархами, пророками, апостолами, мучениками, ісповідниками й тими, що від віку вгодили Богові (св. *Василій Великий, А.Б. 3*).

**Б.** - Пречиста Діва Марія любить нас любов’ю рідної матері, бо в нас бачить справу рідного її Сина Ісуса Христа. Справа нашого спасіння, нашої святості - теж справа Христа Спасителя у нас, - хто цього не знає? (*митр. Андрей Шептицький, Марія - Мати, 1942*).

**В.** Хто скаже, що то є могутність Твоя Господи, хто зробить почуютою всяку похвалу благоді Твоїї супроти нас. Бажаючи об’явити від віків приховану таємницю воплочення Єдинородного Сина Твого для спасіння людського роду і поклавши перед пророком Давидом обітницю Твою, щоб носив аж до сповнення, Ти вибрав Непорочну

Матір Твою, щоб Вона стала оселею об’явлення Твого у тілі, народившись від Якої, Ти подібним подібне спас і, прийнявши природу Її, вчинив відновлення всього роду. І тепер, святкуючи святий день Введення Її у храм, благодаримо Тебе, всіх благ Подателю, і молимо Тебе через Неї звернути Лице Твоє до нас і путь вказати нам, йдучи якою, радість знайдемо у благоді Твоїй. Избав нас од лукавого і веди дорогою спасіння через покаєння, щоб могли ми святкувати свято це святе. Бо Ти Бог утіхи й милосердя, і Тобі славу возсилаємо, Отцю, і Сину, і Святому Духові, і нині і повсякчас і на віки віків. Амінь. (*Заамвонна молитва у день Введення в храм Пресвятої Богородиці*)

**Г.** Мир є джерелом усіх благ. Він приносить з собою радість, тому Христос також доручав апостолам, щоб, входячи в дома, відразу говорили про мир, як про символ усіх благ: «Входячи і ж у дім, вітайте його кажучи: Мир дому цьому» (*Мт. 10:12*), бо без нього ніщо не має ціни (св. *Іван Золотоустий, Гомілія 3, на Кол. 1:15-18*).

**Ґ.** Треба самому стати чистим, щоб інших очищати. Треба набути мудрості, щоб інших вчити; стати світлом, щоб просвітлювати; наблизитися до Бога, щоб вести інших до Нього; освятити себе, щоб освячувати інших. Керманичеві потрібні руки, а дорадникові - розсудливість (св. *Григорій Богослов, Слово 6*).

**Д.** Я люблю Христа, не знаю міри в цій любові і нею я хвалюся. Радію славою мучеників, захоплююся життям подвижників. Подвиги й перемога інших - для мене вінці (св. *Григорій Богослов, Слово 24*).

**Е.** Праведна і свята справа, брати, більш коритися Богові, ніж йти за тими, що у гордовитості і зарозумілості стали проводирями знехтуваної заздрості. Тому що не малій шкоді, а навпроти, піддаємо великій небезпеці, якщо необачно віддамо себе на волю тих людей, що підбурюють нас до розбрату і заколотів, щоб відвести нас від чесноти. Будемо поблажливі один до одного, як милосердний і благий Створивший нас; тому що написано: “добрі будуть мешканцями землі, і безневинні залишаться на ній; а беззаконні винищаться на ній” (*Прут. 2, 21–22*). І знову говорить Писання: “я бачив нечестивого, що звеличується і височіє, як кедри ліванські; і пройшов я мимо, і ось його вже не стало, і шукав я місця його, і не знайшов. Зберігай безвинність і дотримуйся правоти, тому що мирну людину очікують добрі наслідки” (*Пс. 36, 35–37*).

(*Климент Римський, 1-е Послання до коринтян*)

#### **ІСУСОВА МОЛИТВА**

Назвою „Ісусова молитва” вказується на одну з найбільш улюблених і поширених молитов християнського сходу: „Господи Ісусе Христе, Сину Божий, помилуй мене грішного (грішну)!”

#### **Внутрішня гармонія**

Практика Ісусової молитви має за ціль закорінити в нашому внутрі, в нашому серці, постійну й живу свідомість Божої присутності і відповідні до того почування й відгук у нас: любов, почитання і всеціле старання чинити Його волю в усьому. Таке постійне перебування у Божій присутності називають безперестанною молитвою, внутрішньою молитвою, або молитвою серця. Людина, яка пізнала Божу любов і переконалася, що треба все своє життя віддати в Його руки, щоб могли в тій любові перебувати, діяти й рости, помітить з досвіду, що не вистане в поодинокі тільки хвилини бути з Богом у молитві; не вистане в поодинокі тільки чинностях старатися сповнювати Божу волю.

Треба знайти спосіб гармонійно пов’язати і разом унапрямити до Бога всі ділянки нашого життя і творчості, всі чинники нашої людської природи (усе тілесне, душевне і духовне), і все, чим ми окреслюємо нашу власну особу, вдачу, світогляд тощо. Від

найдавніших часів християнства ревнителі Божої любови переконувались, що найбільша в нас перешкода до такого об'єднання цілого нашого життя і цілої нашої особи в Бозі – це наше дивне відчуження, віддаленість від нашого власного серця, в якому, чейже, Бог перебуває і чекає на зустріч з нами! Щоб зустрітись і перебувати з Богом, людина повинна знати спосіб, щоб увійти і перебувати в самому нутрі, центрі свого існування, своєї особи. Фізичне наше серце є символом цього нашого центру. Якщо наша зустріч з Богом не є в цьому саме центрі, вона є дуже невласлива, або може цілком недійсна. „Царство Боже є всередині вас!” (Лк. 17,21).

Упродовж віків численні вчителі духовного життя лишили нам свій досвід і вказівки, як людина може віднайти цей свій центр, своє «серце», і до нього увійти, при допомозі короткої, нескладної, часто повторюваної молитви. Форма такої молитви і її виконання мають бути такими, що охоплюють і тримають в увазі і тіло, і думку, і почування; і, знову, вони мають бути настільки простими, щоб протидіяти природній нашій схильності розгублюватись і розбігатися цікавістю за завжди новими й різними стимулами. У практиці, таких молитов і способів може бути, і було, дуже багато, і кожна з них може допровадити до бажаної цілі. Все-таки понад усі відзначились ті, що вживали заклики до нашого Спаси особистим Його іменем «Ісусе!».

Це не дивне, бо заклик через особисте ім'я дуже сильно нас відкриває до відчуття іншої особи, а поготів до Особи Божої. І для віруючого немає в такому закликуні при допомозі імені нічого новітнього, бо Святе Письмо описує все життя і ріст ранньої Церкви в силі імені Ісусового: у це ім'я вони хрестились (Ді. 2,38) і в ньому перебували з Господом (Мт. 18,20); у це ім'я добро творили (Мр. 9,37), молилися (Йо. 16,24) і творили чуда (Лк. 10,17); за Ісусове ім'я їх гонили (Мт. 10,22) і вели на смерть (Мр. 13,12-13); вони за це ім'я все терпіли (Ді. 9,16), бо вірили, що в тому імені мають життя вічне (Йо. 20,31) - У цих новозавітніх описах «ім'я» утотожнюється з Особою Ісуса Христа – і найтісніше наше з'єднання з Ісусом Христом є, власне, ціллію Ісусової молитви.

Практика Ісусової молитви є дуже проста, бо це тільки повторення однієї молитви, одного речення. Та водночас це складна практика, бо кожна людина засвоює і виконує її у своєрідний, неповторний спосіб. Це, що далі слідує, є загальними вказівками і порадами для тих, що не мають доступу до досвідченого вчителя.

### **Щоденний подвиг**

Щоб дійти до того, щоб цілий день наш дух був у любовнім спілкуванні з Богом, треба щодня якусь хвилину відложити на інтенсивну і виключну зустріч з Богом. Вибери собі час і місце, в яких зможеш користатись атмосферою спокою і самотності. Дуже Тобі допоможе, коли старатимешся втримувати ту саму пору і місце щодня. Коли ці зустрічі стають у нас правилом дня, а не тільки принагідними, спонтанними захопленнями, вони матимуть більшу силу викорінювати з нас усяке шукання власного уподобання і вигод життя. Устійни, отже, собі (або приймай від духовного отця) правило молитов і поклонів: краще почни з малим числом і не спішиш його збільшувати, хіба що вже довгий час вірно сповнюєш те, що Ти собі намітив.

Приступаючи до такої практики, затримайся на хвилинку, щоб звільнити дух від попередніх зайнять і турбот. Усвідоми собі, перед ким Ти стаєш і ким є Ти, що стоїш перед Богом. Для цього

добре надаються звичайні початкові молитви кожного богослуження: «Царю небесний» тощо. Правило для початкуючих може бути таке: три доземні поклони, 25 молитов Ісуса, і на кінець знову три поклони. Поклони роби поволі, спокійно, відмовляючи цю молитву. Так само молитви вимовляй поволі, ритмічно, навіть склад за складом. Не лучи зараз одну молитву до другої – хай малий проміжок безспівної перерви також буде способом стояння перед Господом.

При тому можеш клячатися, сидіти (вигідно, але не занадто, щоб була не клонився Ти до сну), або стояти, і при кожній молитві зробити допоясний поклін – це дуже допомагає втримувати увагу і відповідні почування. Числи молитви, пересуваючи пальцями вузли або зернятка на чотках, щоб це не вимагало окремої уваги. Саму формулу молитви можеш собі скоротити (але добре, щоб завжди було ім'я: «Ісусе»), або застосувати до того, що в тій хвилині або порі твого життя сильніше відчуваєш (хоч не зачасто, бо це розсіває духа).

Наприклад, можеш слова «помилуй мене...» додати щойно у другій половині свого правила, тому що ми дійсно найкраще розуміємо нашу гріховність і потребу помилування щойно тоді, коли ми глибоко відчули світло й тепло Божої святости й милосердя.

### **Труднощі**

Повільне і ритмічне виконання молитов і поклонів дуже впливає на об'єднання і згармонізування всіх закутків нашої особи: тіла, ума, почуттів і духа. Таке правило, як повище, не мало б бути коротше за 10-15 хвилин. Треба дати собі досить часу, щоб відчуті все, що з нами діється. Усі труднощі, які вириваються, є надзвичайно важливі, бо вони показують, що в нас є всередині і які ми є в дійсності. Проти цієї молитви повстануть з нашого нутра всі руйнуючі пристрасті і наші прив'язання, і всі ідоли, яким ми служимо радше, ніж живому Богові.

Та знай, що спасенна сила цієї молитви не є в наших зусиллях чи самоконтролі, тільки в діючій благодаті, тобто в живій присутності Бога, який одинокий може нам дати силу з цим усім зірвати, щоб Бог став нашим єдиним скарбом, нашим усім. У днях, коли відчуваєш, що Ти цілком неспроможний сповнити правила, не покидай його цілковито, а сповни хоч малу його частину. Таке рішення роби завжди перед початком правила, – не скорочуй його собі, раз Ти почав. Знову ж, коли в якійсь хвилині дух твій запрагне продовжувати перебування в молитві, не забороняй собі того, але не встановляй зразу більшого правила. Слова Ісусової молитви є на те, щоб мати чим втримувати наш розум і думки при Бозі, бо самі від себе вони будуть розбігатися на всі боки, пригадуючи нам і видумуючи всяке потрібне і непотрібне. Але коли чуєш, що Твоє нутро загірє і палає любов'ю до Бога, Ти осягнув ціль молитви і не треба настоювати на проказуванні слів, аж поки знову дух охолоне і думки розпічнуть віддалятися від Бога. Великою трудностю може бути сама монотонність слів, але в цьому треба рятуватися не пошуком різноманітності думок, а посиленням свідомости невичерпної Божої любови, якою Він виповнює і перетворює нас. При цьому пам'ятай, щоб не вимовляти слова самим тільки розумом; розум твій хай «зійде в серце», з'єднається з ним, і так говорить молитву. Якщо Тобі треба зосередити увагу й увагу на чомусь, щоб думка не втікала, зверни свій погляд на серце – це місце Твоєї зустрічі з Богом.....