

**Українська Католицька  
Церква Св.Родини**

**Парох:** о. Микола Попович  
225 N. 4<sup>th</sup> St.

Lindenhurst, NY 11757

**Phone:** (631) 225-1168 / **Fax:** (631) 225-1177

**E-mail:** popovici1@aol.com

**Web Page:** [www.holyfamilyucc.com](http://www.holyfamilyucc.com)

**Web Page:** [Saturday School: ukrainskaschkola.com](http://Saturday School: ukrainskaschkola.com)



**Holy Family Ukrainian  
Catholic Church**

**Pastor:** Fr. Olvian N. Popovici

225 N. 4<sup>th</sup> St., Lindenhurst, NY 11757  
**Phone:**(631) 225-1168 / **Fax:**(631) 225-1177

**Parish Center:** (631) 225 - 1203

**E-mail:** [olvianpopovici@yahoo.com](mailto:olvianpopovici@yahoo.com)

**Trustees:** Silvia Smith (516) 712 - 5526

Nadiya Moskalyuk (631) 579-1519

**Choir Director:** Iryna Popovych 943-3348

Nataliya Popovici – **English cantor**

**Advisor:** Gloria Tolopka (631) 667-6483

**Sunday Divine Liturgies:** 9:00 am - English / 10:15 am - Ukrainian

**Weekday Divine Liturgies:** 8:00 am or 9:00 am or 7:00 pm

**Holy Days Liturgy:** 9:00 am or Previous Day at 7:00 pm

**No. 31/17**

**CHURCH BULLETIN – ЦЕРКОВНИЙ ВІСНИК**

**August 13, 2017 / Серпень 13, 2017**

**РОЗКЛАД БОГОСЛУЖЕНЬ**

**10 – а Неділя після Зіслання Святого Духа, 13-го Серпня, 2017р.**

*Передсвяття походу з чесним і животворящим Хрестом Господнім.*

*Св. і праведного Євдокима.*

**Глас 1: Апостол:** 1 до Коринтян 4:9–16. / **Євангеліє:** Матей 17:14–22.

**9:00 год. ранку** – (✙ Гаркішам Сінг, зам. Діана Сулван та Волтер Плішак) – англ. мовою.

**10:00 год. ранку** – За Парафіян - укр. мовою.

**Понеділок, 14-го Серпня, 2017.** *Похід із чесним Древом чесного і животворящего Хреста. Свв. сімох мчч. Макавеїв, і матері їх Соломії, і старця Єлазара.*

**Увага: Початок Спасового посту.**

**7:00 год. вечора** – Боже благословення для всіх,  
зам. Матері в Молитві

**Вівторок, 15-го Серпня, 2017.** *Перенесення мощів св. первомч. й архидиякона Стефана.*

**9:00 год. ранку** – За Парафіян - англ. мовою.

**7:00 год. вечора** – За здоров'я для Марти Скрипочки,  
зам. Наталія Попович

**Середа, 16-го Серпня, 2017.** *Прпп. Ісаакія, Далмата й Фавста.*

**9:00 год. ранку** – ✙ Клавдія Поццалія, зам Родина Сміт

**10:00 год. ранку** – Панахида в пам'ять  
пок. Єпископа ✙ Річарда Семінак

**Четвер, 17-го Серпня, 2017.** *Свв. сімох отроків, що в Ефесі. Св. прпмчч. Євдокії.*

**9:00 год. ранку** – Боже благословення для Ноя та Марії  
Сісаванг з Родиною, зам. Родина Саміло

**П'ятниця, 18-го Серпня, 2017 р.** *Передсвяття Преображення. Св. мч. Євсигнія. Спомин освячення Патріаршого собору Воскресіння Христового в Києв.*

**9:00 год. ранку** – ✙ За всіх померших (спеціальна інтенція),  
зам. Матері в Молитві

**7:00 год. вечора** – (Служба Божа за свято Преображення) -  
Боже благословення для Славоміра та Галини Саміло,  
зам. Наталія Попович

**Увага: Після Св. Літургії посвячення фруктів** (перших плодів)

**Субота, 19-го Серпня, 2017 р.** **СВЯТЕ ПРЕОБРАЖЕННЯ  
ГОСПОДА БОГА І СПАСА НАШОГО ІСУСА ХРИСТА.**

**9:00 год. ранку** – За Парафіян - укр. мовою.

**Увага: Після Св. Літургії посвячення фруктів** (перших плодів)

**6:00 год. вечора** – Вечірня

**11 – а Неділя після Зіслання Святого Духа, 20-го Серпня, 2017р.**

*Св. прпмч. Дометія.*

**9:00 год. ранку** – (Боже Благословення для всіх жінок з

Апостольства Молитви, зам. Наталія Попович) – англ. мовою.

**10:00 год. ранку** – За Парафіян - укр. мовою.

**СВЯТІ ТАЇНСТВА: Хрещення і Миропомазання:** уділяються за попередньою домовленістю батьків, які повинні бути практикуючими католиками.

**Сповідь:** перед Св. Літургією та за домовленістю.

**Вінчання:** зголоситися до пароха за 6 місяців наперед. Вимагається відбути передподружні науки.

**Школа Українознавства:** проводить заняття кожної суботи (9:00-1:30). Детальніша інформація на веб-сторінці: [ukrainskaschkola.com](http://ukrainskaschkola.com)

**Уроки українських танців** для дітей віком (5-9р.) проводяться у суботу з 1:30 – 3:00 год; (9-13 р.) 3:00 – 4:30 год; (14-18 р.) 4:30 – 6:00 год. Вчителі – п. Григорій Момот та п. Христіна Момот.

**Уроки Катехизму:** проводяться у понеділок (5:00 – 6:00 год вечора)

**Таїнство Оливопомазання:** Отець М. Попович відвідує хворих кожної першої п'ятниці місяця, уділяючи Св. Таїнства хворим, про яких просимо заздалегідь повідомляти парафіяльну канцелярію. У випадку необхідності, звертатися у будь-який час.

**Молитва на Вервиці:** у першу неділю місяця перед Св. Літургією.

**“Матері в Молитві”:** наступна молитовна зустріч відбудеться 1-го вересня 2017р. і розпочнеться о 8 годині вечора.

**Чоловіча молитовна група святого Йосипа** відбувається кожного четверга о 8 годині вечора на англ. мові.

**Парафіяльна канцелярія:** Вівторок – П'ятниця (9:00 – 5:00 год); Субота (10:00 – 2:00 год).

**Служба Божа:** дорогі парафіяни, пам'ятайте про вашу віру, приходьте кожної неділі та свята до Церкви на Богослуження. Це є обов'язок кожного християнина.

**Служба Божа для дітей і молоді (3 – го вересня 2017 р в 11:30 ранку)** в першу неділю місяця відбувається спеціальна Служба Божа о 11:30 годині ранку для дітей-батьків. Після Служби Божої буде спеціальна молитва та Благословення дітей та молоді на початок навчального року. Шановні батьки не забувайте приводити дітей до Храму Господнього.

**Парафіяльний вісник:** останній термін подачі інформації для вісника – до 12:00 год кожної п'ятниці.

**Завічання:** Пам'ятайте про вашу парафіяльну Церкву Пресвятої Родини (*Holy Family Ukrainian Catholic Church*) у вашому заповіті!

**Нові парафіяни:** Вітаємо вас у нашій парафіяльній спільноті! Для всіх, хто втомився і хоче відпочити, для всіх, хто сумує і потребує розради, всім, хто самотній і кому потрібна дружба, надія, любов, для тих, хто шукає Спасителя, наша Церква відкриває широко двері в ім'я Господа Ісуса Христа. Завітайте до парафіяльної канцелярії, щоб представити себе і зареєструватися. Ми з нетерпінням чекаємо зустрічі з вами!

**Зміна адреси або телефону:** повідомити парафіяльну канцелярію.

Дорогі парафіяни та гості, запрошуємо Вас до нашого парафіяльного залу на щонедільну каву та солодощі після Божественних Літургій!

**Недільна Пожертва, 6 серпня, 2017 р.**

**Господь Бог нас навчає:** «*Воздавай Всевишньому згідно з Його даром – щедро за твоїми власними статками; Господь бо тобі відплатить, поверне тобі всемеро*» (Сирах 35:9-10).

Свічки: \$205, Тетрапод: \$5, Свято: \$5, Різне: \$5, кава: \$130,

Пожертва: \$25, Харитативна Акція – \$20.00,

Місячна жертва на іпотеку - \$790.00,

**Недільна жертва – \$1,053.00 / Разом - \$2,218.00**

**Дорогі парафіяни!** Управа нашої Церкви хоче всім вам щиро подякувати за ваш дар любові для нашого храму минулої неділі 6 – го серпня 2017 р.

**“Що віддам Господеві за все, що він воздав мені!” Псалом 115:12.**

**Молимося:** Велике прохання до парафіян пам'ятати про своїх рідних, які є у лікарні, в старечих домах або вдома. Просимо подбати для них про нагоду, принаймі, час від часу, прийняти Св. Причастя. Для цього просимо звертатися до священика.

**Увага:** усім тим, хто святкує свої Уродини у місяці серпні 2017 р. наші найкращі вітання та нехай Господь благословляє всіх вас!

**“На Многая і Благая літа!”**

**Новини нашої парафії:**

**1. Місійна збірка:** звертаємо Вашу увагу на те, що, 27 - го Серпня 2017 р. відбудеться особлива збірка коштів для якої просимо використовувати конверти під назвою “Домашня Місія, які знаходяться у ваших скриньках. Просимо використовувати дані конверти, оскільки Семінарія Св. Василя у Стемфорді отримує фінансову підтримку із цієї збірки (Home Mission).

**2. Дорогі Парохіяни:** Прошу звернути увагу на засвічування свічок під час Св. Літургії. Свята Літургія – це безкровна жертва Ісуса Христа, який знову віддає себе на муки заради нашого спасіння на горі Голгофті. Пригадаймо що Бог сказав Мойсеєві: Зними своє взуття бо місце де те стоїш святе. Тому з поваги до Богослуження не личиться ходити по церкві і перешкаджати іншим у молитві. Просимо запалювати свічки до або після Богослуження. Дякуємо за співпрацю.

**3. Дорогі Парафіяни:** Вже є приготована Літургійна Книга на 2018 рік. Якщо ви бажаєте замовити Службу Божу за ваших рідних, тоді прошу це зробити заздалегідь, щоб не було непорозуміння. Всі бажані можуть замовити Служби Божі як за живих, так і за померлих, імена за бажанням можна і не зазначати. У віснику писатиме лише «Божественна Літургія».

**4. Запам'ятайте:**

**а. Збірка в місяці серпні: Прибирання церкви:** Наступна добровільна збірка відбудеться 20-го серпня 2017 р.Б.

**б. Сьогодні 13 - го Серпня запрошуємо усіх на щорічну прощу до Сестер Службниць, Слотсбург, НІ в. 27 – го Серпня 2017 р. відбудеться наш Парафіяльний Пікнік з нагоди 26 – річнниці Незалежності України.**

**5. Висловлюємо нашу щиро подяку:**

**А.** п. Михайлові Кубарич, який добровільно продовжує обробляти рожі навкруг нашої церкви, щоб вони надалі радували нас своєю красою.

**Б.** родині з нашої парафії, яка бажала залишитись, як незнайомий жертводавець з щирого свого серця почувши нужду та поребу нашої церкви придбала 889 галони оливи на суму 1,800.00 дол. Так ап. Павло говорить в 2 Кор. 9:6-7,10-11: Але я кажу: Хто скупко сіє, скупко буде жати; хто ж щедро сіє, той щедро жатиме. Нехай дає кожний, як дозволяє серце, не з жалю чи примусу: Бог любить того, хто дає радо. ..Той, хто достачає насіння сіячеві, додасть і хліб на поживу, і примножить ваше насіння та зростить плоди вашої справедливості.;

щоб ви у всьому збагатилися всякою щедротою, яка через нас складає Богові подяку. Нехай Бог Поблагословить усіх волонтерів і жертводавців та винагородить сторицею.

**6. Дорогі парафіяни:** ми потребуємо почистити декілька комплектів Церковних Риз. Просимо про жертву на виконання цих робіт. Нашим обов'язком є зберегти Божий храм і все, що знаходиться у ньому у відповідному стані. Пам'ятаймо, що Божий храм - це наше життя і місце молитви. Заздалегідь дякую за вашу жертву.

**Стемфордська Харитативна Акція 2017.** Кожен член нашої парафії закликається підтримати цю Харитативну Акцію, під проводом нашого Владика Павла Хомницького, ціль якої – \$3,000.00. Наступні парафіяни, які вже підтримали акцію:

**\$20.00 – п. Петро та п. Галина Ковалів**

**Разом зібрано 3,215.00 дол. (Потрібно зібрати 3,000 дол.)**

**Увага:** Церковна управа щиро дякує всім хто взяв участь у Харитативній Акції, щире вам спасибі за ваші жертви. До сьогодні пожертвовано \$3,215.00 для цієї надзвичайної збірки. Це значить, що наша парафія склала річний внесок для потреб Семінарії в Стемфорді. Якщо не всі склали свої жертви то будь-ласка пожертуйте для добра нашої Семінарії яка готує майбутніх священиків. А також не забуваймо молитися за покликання до стану священичого та монашого.

**Дякуємо та нехай Господь Бог благословить усіх Вас!**

**Новини з інших Парафій та нашої Єпархії:**

**1.42 – Відділ ООЧСУ на Лонг Айланд** запрошує Своїх членів з родинами та всю українську громаду на Пікнік з нагоди Яблучного Спасу, який відбудеться в Неділю 20 Серпня 2017р. при монастері ОО Василян в Глен Кові. Детальніша інформація подається на додатку до вісника.

**2. Стемфордська Єпархія організує 1- го жовтня при Монастирі Сестер Службниць в Слэдзбурзі Реколекційний день для родини під назвою “Християнська Родина в Сучасному Світі”.** Детальніша інформація подається на додатку до вісника.

**Релігійне виховання дітей: Дорогі батьки!** Блаженні діти, які чують Боже Слово, вивчають Його та зберігають Його.

Запрошуємо вас відвідати Українську Суботню Школу, яка починає навчальний рік 11 вересня 2017. Уроки релігії будуть проводитися щопонеділка та четверга для дітей віком 5-14 років о 5:00 - 6:00 год вечора. Детальнішу інформацію можна отримати, зателефонувавши до парафіяльного офісу (631) 225 1168.

**До вашої уваги:** Кр. 4, 9–16. «Бог поставив нас, апостолів, останніми, немов призначених на кату; бо стали видовищем і світові, й ангелам, і людям» На перший погляд можуть здаватися сумними і драматичними слова апостола, але вони відповідають дійсності. Той, хто живе досконало, праведно, свято, по-християнському, дуже рідко забагато є шанований. Він не раз пригноблений і висміяний, бо є докором іншим, що вони чинять недосконало, що мають жити інакше. Бачимо, що непросто було апостолам, не є просто і кожному з нас. Однак кожного з нас Господь покликав до досконалості. Ми маємо ставати досконалими, попри те, що нас не раз не приймає світ. Що більше, маємо показати кожній людині, що жити досконалим життям – реально! Мт. 17, 14-23. «Щодо цього роду бісів, то його виганяють лише молитвою і постом» Кожна людина завжди, більш чи менш усвідомлено, шукає Бога. Однак особливим місцем, де ми зустрічаємося з Богом, є молитва. Молитва – це місце будівництва наших стосунків з Богом. Саме в молитві ми змінюємося. Адже недарма в нашому народі кажуть: «З ким поведешся, в того й наберешся». Молитва – це те місце, де людина наповнюється всім тим, чим володіє Господь: любов'ю, миром, радістю, прощенням та іншим. У молитві людина черпає для себе те, чого потребує від Господа. Чим є піст? Піст – це обмеження себе в тому, що не дозволяє нам бути з Богом, що відвертає від Господа, що перериває наші стосунки з Ним. Тому Господь каже, що цей рід бісів виганяється молитвою і постом, значить, маємо обмежувати себе в певних речах, що віддаляють нас від Господа. Водночас маємо плекати в житті молитву, бо саме ці стосунки з Богом не тільки змінюють нас особисто, а й змінюють і світ навколо нас. Відомо: де з'являлися святі особи, вони освячували те місце і людей навколо. Дотепер місця паломництва, святинь є там, де жили святі, бо вони своїм життям преобразили місця й обставини. Так само й з нашим життям: коли перебуваємо ближче до Господа, то змінюємося більше, а тоді свідомо чи несвідомо впливаємо на інших людей; коли ми далі від Бога, то теж впливаємо на інших людей, тільки негативно. Тому тут доречні слова Господні: «Шукайте найперше Царства Небесного, а все інше додасться». Знайшовши Бога, пізнавши Бога, перебуваючи з Богом, обов'язково зауважимо, що все в нас і навколо нас змінюється. - Владика Венедикт (Алексійчук)

## Святе Преображення Господа Бога і Спаса нашого Ісуса Христа

Сьогодні на Божественній літургії священник читає Євангеліє від Матея: “По шістьох днях узяв Ісус Петра, Якова та Йоана, його брата, повів їх окремо на високу гору і переобразився перед ними: обличчя Його засіяло, наче сонце, а одежа побіліла, наче світло. І ось з'явилися їм Мойсей та Ілля і з Ним розмовляли. Озвався Петро й каже до Ісуса: «Господи, добре нам тут бути! Як хочеш, розташую тут три намети: один для Тебе, один для Мойсея і один для Іллі». Він говорив іще, аж ось ясна хмара огорнула їх і з хмари стало чути голос: «Це – мій улюблений Син, що я Його вподобав: Його слухайте». Почувши це, учні впали обличчям до землі й злякалися вельми. Ісус же підійшов, доторкнувся до них і каже: «Устаньте, не страхайтеся!» Підвівши свої очі, вони не бачили нікого крім самого Ісуса” (Мт. 17, 1-8). Так розповідає Святе Письмо про цей великий празник. Христос преобразився у присутності трьох своїх учнів. Спаситель узяв зі собою Петра, бо віра його була глибока і він мав стати видимим головою Церкви, заснованій на Христовій вірі, і намісником Христа на землі. Взяв Йоана, бо той завдяки надзвичайній чистоті своєї душі і тіла та невимовній любові до Христа Спасителя став Його улюбленим учнем, а крім того, він мав у своєму Євангелії у найпіднесеніший спосіб описати Божество Христа Спасителя. І взяв Якова, бо той перший з апостолів мав постраждати за Христа. Спаситель знав, якою слабкою є людина, тому хотів скріпити серця цих трьох учнів, бо наближався час Його страстей. Вони мали побачити Його розіп'ятого на хресті, немічного і, на перший погляд, безсилою. Він хотів, “щоб вони бачили, що Він той самий Спаситель Ізраїля, якого провістили пророки” (св. Єфрем). Тому Христова Церква співає в кондаку нинішнього празника: “Преобразився Ти на горі, Христе Боже, показавши ученикам Твоїм славу, скільки змогли. Нехай засіяє і нам, грішним, світло Твоє повсякчасне, молитвами Богородиці, Світлодавче, слава Тобі”. Нині, на горі Таворі, неначе бачимо Христа Спасителя таким, яким Він постане перед нами в небі. І тому наше серце повинно вже нині запалати спрагою того неба. “Те, чого око не бачило й вухо не чуло, що на думку людині не спало, те наготував Бог тим, що Його люблять” (1 Кор. 2, 9). Того неба, якого “блаженство можна заслужити, але ніхто не зможе описати” (св. Августин), де праведні “насихуються ситтю дому Твого, потоком солодощів Твоїх їх напуваєш” (Пс. 36(35), 9), там, де “багато жител” (Йо. 14, 2). Той світ прекрасний, а “наше теперішнє життя порівняно з майбутнім є радше смерть, ніж життя” (св. Григорій Великий). Щойно там Спаситель “витре кожну сльозу з очей їхніх; і смерті не буде більше, ні скорботи, ні плачу, ні болю не буде більше, бо все попереднє минуло” (Од. 21, 4). “Тепер ми бачимо, як у дзеркалі, неясно; тоді ж – обличчям в обличчя” (1 Кор. 13, 12) і будемо споглядати Його впродовж усієї вічності. Нехай же справа того невимовного щастя запалить наші серця, а думка наша нехай зосередиться на тому, що небо треба заслужити, що треба бути Його добрим рабом, благим і вірним, треба зберігати чистоту серця, бо “не ввійде до нього ніщо нечисте і хто чинить мерзоту і лжу” (Од. 21, 27). Празник Преображення Господа нашого Ісуса Христа Церква з давніх-давен

святкувала урочисто. У четвертому столітті свята Олена, мати святого Костянтина Великого, побудувала на горі Таворі величаву церкву.

*І. Я. Луцик, "Життя святих, пам'ять яких Українська Греко-Католицька Церква кожного дня впродовж року поминає". Львів, Видавництво «Свічадо», 2013*

## КАТЕХИЗМ КАТОЛИЦЬКОЇ ЦЕРКВИ ПРО ТАЇНСТВО ПОКАЯННЯ.

.....ПРОДОВЖЕННЯ З ПОПЕРЕДНЬОГО ВІСНИКА.....

**1445** Слова «в'язати» і «розв'язувати» означають: той, кого ви відлучите від свого спілкування, буде відлучений і від спілкування з Богом; того, кого ви знову приймете, і Бог приймає до Свого спілкування. Примирення з Церквою невіддільне від примирення з Богом.

### Святе таїнство Прощення

**1446** Христос установив це таїнство Покаяння для всіх грішників у Своїй Церкві, насамперед для тих, хто після Хрещення впав у тяжкий гріх, утратив таким чином благодать Хрещення і завдав рани церковним стосункам. Саме їм таїнство Покаяння дає нову можливість навернутися і віднайти благодать виправдання. Отці Церкви вважають це таїнство «другою дошкою [порятунку] після розбиття корабля, яким є втрата благодаті» (Триденський Собор: DS 1542; Тертуліян, Про Покаяння, 4, 2.).

**1447** Упродовж століть конкретна форма, у якій Церква виконувала цю владу, отриману від Господа, дуже змінювалась. У перших сторіччях примирення християн, які вчинили особливо тяжкі гріхи після Хрещення (наприклад, ідолопоклонство, самогубство чи чужоложство), було пов'язане з дуже суворим покаранням, згідно з яким ті, що каються, повинні були відбувати публічну покуту за свої гріхи, часто протягом багатьох років, до того як отримали примирення. До цього «стану покутників» (який стосується тільки деяких тяжких гріхів) допускалися досить рідко, а в деяких регіонах — лише один раз у житті. У VII столітті, натхнені східною монашою традицією, ірландські місіонери принесли на європейський континент практику «приватного» покаяння, яка не вимагає публічного і тривалого виконання покутних діл перед отриманням примирення з Церквою. Це таїнство відтоді здійснюється більш таємним способом між каянником і священником. Ця нова практика передбачала можливість повторення і відкривала, таким чином, дорогу до регулярного приймання цього святого таїнства. Вона дозволяла в цій одній відправі отримати прощення тяжких і легких гріхів. У загальних рисах це та форма покути, яку Церква практикує донині.

**1448** Через ці зміни, яких зазнали порядок і вдільнування цього таїнства впродовж століть, можна побачити ту ж фундаментальну структуру. Вона містить два однаково істотні елементи. З одного боку, дії людини, яка навертається під впливом Святого Духа, а саме: жаль, визнання гріхів і спокутування; з іншого боку, діяння Бога через посередництво Церкви. Церква, що через єпископа і його пресвітерів в ім'я Ісуса Христа дає прощення гріхів і визначає спосіб спокутування, молиться також за грішника і покутує з ним. Так грішник оздоровлюється і його знову приймають до церковного співчестя.

**1449** Вживана в Латинській Церкві формула відпущення гріхів виражає істотні елементи цього таїнства: Отець милосердя є джерелом усього прощення. Він здійснює примирення грішників через Пасху Свого Сина і дар Свого Духа, через молитву й служіння Церкви:

«Хай Бог, Отець милосердя, Який через смерть і воскресіння Свого Сина світ примирив із Собою і Святого Духа зіслав на відпущення гріхів, через служіння Церкви дасть тобі прощення і мир. І я тебе розрішаю з усіх гріхів твоїх в ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа» (Чин Покаяння, Формула відпущення гріхів, 46, 55.). .....**далі буде....**

### До вашої Уваги:

1. Віддайся цілковито Господеві! Запишися до Церкви... Вчися, - нехай тебе навчать жити за Євангелієм: берегти очі, стримувати язик, панувати над тілом, упокоряти дух, бути чистим серцем, приборкувати в собі гнів! Коли тебе грабують, не судись! Коли тебе ненавидять - люби! Коли переслідують - терпи! Лають тебе - благослови! Вмирай для гріха! Розпіни себе з Христом на хресті! Віддай всю свою любов Господеві! Але це важко! А що ж добре є легке? Чи сплюх лишив по собі пам'ятник перемоги? Чи увінчано когось з тих, хто свій час проводить на забавах і в музиці? Тільки той, хто біг, дістав нагороду! (св. *Василій Великий, Напоумлення до св. Хрищення*).

2. Батько посту - це закон Божий. Мати його - стриманість, терпіння, чеснота. Дочки його - подвиг, чистота, невинність. Сини його рідні - Мойсей, Ілля, Даниїл, Іван Христитель і весь хор Святих, особливо пустельників і подвижників. Найближчі родичі його - віра, надія, любов. Друзі його - мир, покора, згода. Слуги його - славослів'я, безнастанний псалмоспів, чиста молитва (св. *Іван Золотоустий, На початок святого Посту*).

3. Покликані до однієї надії, ми всі є одним тілом, головою якого є Христос, а всі ми - членами. Якщо не будемо зв'язані любов'ю в одну спільноту у Святому Дусі, то кожний з нас буде вибирати свій спосіб життя, а не служіння спільним потребам, що Богові миле. Якщо кожний буде йти за власною пристрастю, за самолюбством, як зможемо тоді зберегти взаємний зв'язок, любов, взаємну допомогу; як будемо послухні главі - Христові, коли будемо роз'єднані? (св. *Василій Великий, ШПр. 7*).

4. Нехай твій слух буде звернений до слухання наказу, руки завжди готові до його виконання (св. *Василій Великий, А.Б. 2*).

5. Смерть - це ніщо інше, як сон, подорож, переселення, заспокоєння, тиха пристань, визволення від неспокою і звільнення від клопотів життя (св. *Іван Золотоустий, Про статуї 7*).

6. Христос - голова, ми - тіло. Чи між головою і тілом може бути якась незгода? Він - основа, ми - будова. Він виноградна лоза, ми галузки. Він жених, ми наречена. Він пастир, ми вівці. Він дорога, ми подорожні. Ми храм, Він - присутній у храмі. Він первенець, ми брати. Він життя, ми ті, що живуть. Він воскресіння, ми воскресаючі. Він світло, ми просвічені (св. *Іван Золотоустий, Гомілія 8, на 1 Кор. 3:1-3*).

7. Владико, Ісусе Христе, Боже наш, виведи нас на Пресвяту гору любови, як Ти верховних учеників Твоїх на гору взяв, і відкрій очі розуму нашого до божественної краси Невимовної, як колись ти освітив тілесний Образ Твій незбагненим сьйвом, об'явивши ученикам Своїм проміння Божества Твого Тілом Твоїм. Настанови і нас до кращого Всесильною Правицею Твоюю. Ти, що окрім слова зримий образ Твій преобразив, всели нам несокрушенне знання влади Твоєї, що її засвідчили Мойсей та Ілля; і дай нам невідступну пам'ять голосу Безначального Твого Отця, що об'явив Тебе, Сина Возлюбленого, щоб ми, ставши виконавцями заповідей Твоїх, засяяли сподобленими Нетлінного Царства Твого, споглядаючи в Тобі Безначального Отця Твого, з яким Благословенний Ти еси, з Пресвятим, Благим і Животворящим Духом Твоїм, нині, і повсякчас, і на віки віків. Амінь (*Заамвонна молитва у свято Преображення ГНІХ*).

8. Одного разу хтось запитав преподобного Антонія: «Що маю робити, щоб подобатися Богові?». Антоній відповів: «Три речі скажу тобі: куди б ти не пішов, завжди май Бога перед своїми

очима; що б ти не робив, роби згідно з Святим Письмом; де б ти не перебував, не міняй скоро місця. Ці три речі виконуй, і будеш спасений» (*Вислови Отців пустині*).

9. Багато приходять до Христа, але мало таких, що понесли б Його ярмо, бо царство небесне можна здобути тільки силою. «Царство небесне здобувається силою, і ті, що вживають силу, силоміць беруть його» (Мт. 11:12). Це слово Євангелія, яке називає насиллям труди тіла, що їх добровільно зносять Христові учні, зрікаючись власної волі та всякої вигоди тіла й зберігаючи всі Христові заповіді (св. *Василій Великий, А. Б. 2*).

10. Хто я? Звідки прийшов у життя? І після того, як земля прийме мене у своє лоно, яким я з'явлюся, поставши з пороху? Де поставити мене великий Бог? Взявши мене звідси, чи заведе мене у спокійну пристань? Багато доріг у багатостраждальному житті, і на кожній дорозі є свої клопоти. Нема добра у людей, в якому не було б домішане зло (св. *Григорій Богослов, Слово 11, Про марність*).

11. Отак і ми: численні - одне в Христі тіло, кожен один одному член» (Рим. 12:5). Один займає місце очей, інший - вуха, цей - носа, а той - язика, хтось - руки, а ще хтось - ноги. Якщо всі члени не будуть виконувати того, що їм притаманне, а будуть сперечатися між собою (коли око захоче - слухати, вухо - нюхати, ніс - говорити, язик - доторкатися, рука - ходити), то чи не загине і не розпадеться ціле тіло? Тож нехай кожен виконує своє служіння, і які прийняв від Бога дари, тим хай служить на спільну потребу, маючи на увазі, що все те, що маємо, є в Божих руках (св. *Теодор Студит, Короткі науки*).

12. Коли тобі випаде черга служити іншим, додай до тілесної услуги слово потіхи, покажи братню любов тим, що їм служиш. Нехай твої послуги будуть їм милі, як страва сіллю приправлена (св. *Василій Великий, А.Б. 2*).

13. Добрий пастир, такий, якого бажає Христос, ревнує в подвигах з великим числом мучеників. Мученик помер за Христа тільки один раз, а пастир, якщо він такий, яким має бути, тисячу разів помирає за стадо. Він навіть кожного дня може вмирати. Тому й ви, знаючи його працю, помагайте йому молитвами, співчуттям, готовністю, любов'ю, щоб і ми для вас і ви для нас стали похвалою (св. *Іван Золотоустий, Гомілія 29, на Рим. 15:14*).

14. Обвинувачуй себе самого, або ліпше не звинувачуй, але постійно поправляйся. Замало тільки винити себе, треба підбадьорювати себе до боротьби. Ти впав? Ти важко постраждав? Встань, скріпися! Ти ще на арені, вистава ще продовжується. Чи не бачиш, як багато переможених борців, знову заохочували себе до боротьби? Тільки не падай добровільно! Ти заспокоюєш того, хто відійшов? Набагато більше заспокоюй себе самого. Той дістав прощення гріхів? А ти, якщо хочеш, не тільки змиєш свої гріхи, але й будеш мати добрі діла, чого він вже не зможе мати (св. *Іван Золотоустий, Гомілія 24, на Діян. 10: 44-46*).

15. Молитва - це прохання про дар, що його вірний засилає до Бога... Коли сідаєш до столу - молися! Береш хліб - дякуй Подателеві! Коли скріпляєш немичне тіло вином, тоді думай про Того, хто дає тобі ці дари на розвеселення і піднесення з немочі!... Коли береш на себе одяг, дякуй Тому, хто його тобі дав! (св. *Василій Великий, В честь муч. Юліти*).

16. Хто проливає рясні сльози над гріхами брата, той сльозами, що ними його оплакує, лікує себе самого (св. *Василій Великий, Гомілія в честь мучениці Юліти*).